

## ESCURSIONE SUL GHIACCIAIO DEL GIGANTE



L'escursione al Colle del Gigante vi permetterà di scoprire il cuore del Monte Bianco, in tutta la sua maestosità. Nel corso della passeggiata potrete sperimentare la progressione in cordata sul ghiacciaio e osservare gli spettacolari aspetti geologici del massiccio più alto delle Alpi, oltre che gli effetti dei cambiamenti climatici sull'ambiente alpino guidati da geologi e glaciologi. Il percorso si snoda dai 3462 m di Punta Helbronner ai 3520 m del Colle di Rochefort verso il Dente del Gigante; oppure, a discrezione delle guide, alla Combe Maudite verso il grandioso versante della Brenva. Occorrono buone condizioni fisiche e di pressione arteriosa (vista la quota), ma il percorso è semplice, con dislivelli modesti, privo di particolari difficoltà, nel rispetto delle regole e delle istruzioni degli accompagnatori.

### Programma della giornata (indicativo e variabile in funzione meteo)

Appuntamento alla funivia Skyway Monte Bianco alle ore 7,50 con equipaggiamento. Briefing sul programma e salita a Punta Helbronner 3462 m. Foto di rito sulla terrazza panoramica e introduzione al contesto geomorfologico del Monte Bianco. Passeggiata sul ghiacciaio (la destinazione sarà scelta in base alle condizioni meteo): gli accompagnatori del CAI (sez. di Almese) si prenderanno cura di legarvi in cordata istruendovi con le regole da seguire. In circa 1 ora di cammino sarà possibile osservare da vicino crepacci, seracchi e gli effetti del surriscaldamento ad alta quota. Rientro alla funivia con un totale di circa 3 ore di cammino e soste. Visita del Giardino botanico Saussurea (al Pavillon). Discesa per le 16,30 circa.

**ISCRIZIONE ALLA GITA ENTRO IL 17 LUGLIO** tramite il modulo online:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfLF\\_LZ6HxXfcetOT4ZQ\\_Sm-LaRm1b1fHRIIV3sOcf09thOow/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfLF_LZ6HxXfcetOT4ZQ_Sm-LaRm1b1fHRIIV3sOcf09thOow/viewform) Chi non è socio CAI (in regola per il 2024) deve obbligatoriamente fornire **Cognome, Nome, Data di nascita e Codice Fiscale** per l'assicurazione giornaliera. Chi invece rinuncia alla gita può, in tutta calma, visitare i locali di Skyway e poi scendere alla stazione del Pavillon dove attendere il resto della comitiva per le ore 15 circa.

### Equipaggiamento OBBLIGATORIO

- Zaino o zainetto da 20/30 l
- Scarponi da montagna o scarponcini da trekking (no scarpe basse)
- Casco e imbrago
- Ramponi o almeno ramponcini (assicurarsi di averli provati con gli scarponi in dotazione)
- bastoncini da trekking o piccozza oppure
- Occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, crema solare e burro di cacao
- Guanti, calzettoni e ghette
- Maglione o pile e t-shirt traspirante
- Giacca antivento, pantaloni da montagna impermeabili
- Borraccia e pranzo al sacco (bar e/o rifugio comunque a disposizione)

### Equipaggiamento FACOLTATIVO, ma utile

- 2 moschettoni
- Cordino da 3,5/4 m (diametro 4-6 mm)
- Macchina fotografica

**per info tecniche / equipaggiamento**, contattare Luca Montabone (CAI Almese): [luca.montabone@gmail.com](mailto:luca.montabone@gmail.com) / 3332334318  
 possibilità di noleggio attrezzatura presso: **4810 Rental a Courmayeur** tel. 0165 843749 - <https://4810courmayeur.it/rental/> -  
**Sport du Pilier a Morgex** tel. 0165 1756993 - <https://g.co/kgs/2t5YZU>